

## Список компетенций - список возможных компетенций и что под ними подразумевается

| КОМПЕТЕНЦИИ ПЕРСОНАЛА                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>АДАПТИВНОСТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Я могу адаптироваться к меняющимся условиям и хорошо справляться с меняющимися ситуациями. Я адекватно реагирую на новые вызовы; Я хорошо вписываюсь в новые команды.                                                                                                                              |
| <b>ПОЯВЛЯТЬСЯ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Я могу выглядеть уверенным, заслуживающим доверия и убедительным в зависимости от ситуации. Я знаю свое личное влияние и могу сознательно использовать его для успешной презентации.                                                                                                               |
| <b>ВЫНОСЛИВОСТЬ – НАСТОЙЧИВОСТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Я могу конструктивно справляться с трудными условиями, такими как сильное давление, сопротивление, разрушения и т. д.; Я также могу хорошо и успешно выступать на более длительных и сложных этапах.                                                                                               |
| <b>ПОДЛИННОСТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Благодаря своему естественному поведению я являюсь авторитетным и уважаемым человеком для окружающих меня людей. Я не избегаю определенных ситуаций и не притворяюсь, что нахожусь рядом с другими; Я всегда стараюсь быть собой.                                                                  |
| <b>ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Могу уверенно представлять независимое мнение, отличающееся от других, и аргументировано аргументировать. Я также могу разработать стратегии отстаивания своей позиции, даже вопреки интересам других.                                                                                             |
| <b>ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Я знаю, что несу ответственность за свою жизнь и свои решения. Это также означает, что каждая ситуация в моей жизни в решающей степени определяется моими действиями.                                                                                                                              |
| <b>СПОСОБНОСТЬ ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЯ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Я знаю свои собственные возможности принятия решений и ответственность, которая с этим связана. Я получаю информацию, разрабатываю альтернативы, могу расставлять приоритеты и находить решение в разумные сроки; Я также учитываю возможные последствия.                                          |
| <b>СПОСОБНОСТЬ К САМОРЕФЛЕКСИИ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Я способен критически подвергать сомнению свои цели и действия. Я могу уловить причинно-следственные связи. Я знаю свои сильные и слабые стороны. Я рассматриваю конструктивную критику как возможность для своего дальнейшего развития, а также получаю обратную связь по собственной инициативе. |
| <b>СПОСОБНОСТЬ ПЕРЕДВИГАТЬСЯ В КОНСТРУКЦИЯХ</b>                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Я могу узнать структуру организаций, а также где я могу найти важную для меня информацию. Я могу осознавать свое место и вести себя соответственно своему положению.                                                                                                                               |
| <b> ГИБКОСТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Я могу адаптировать свои обычные мысли и действия к новым, изменившимся ситуациям. Я также могу браться за новые задачи и задачи и справляться с ними без страха.                                                                                                                                  |
| <b>УСПЕХ ПРОЯВИТЬ ИНИЦИАТИВУ Я</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| делаю что-то самостоятельно; Я не останавливаюсь на идеях и пожеланиях, но и воплощаю их в жизнь. Я действую, потому что мне нравится моя работа и мои способности, и по собственной инициативе.                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| КРЕАТИВНОСТЬ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Я люблю экспериментировать и готов исследовать новые возможности. Я могу разрабатывать нетрадиционные, необычные новые идеи и соответствующим образом их реализовывать. Я изобретателен, обладаю воображением и люблю пробовать что-то новое.                                                                                                                   |
| ЖЕЛАНИЕ РАБОТАТЬ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Я готов добровольно и мотивированно брать на себя рабочие задачи и проявлять высокий уровень приверженности. Я могу добиться хороших результатов как качественно, так и количественно, не расстраиваясь из-за неудач. Я всегда могу снова мотивировать себя, даже после неудач.                                                                                 |
| ЖЕЛАНИЕ УЧИТЬСЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Я открыт для нового и учусь на своих успехах и неудачах. У меня большой интерес к новым разработкам и информации, и я могу приобрести новые знания и навыки в разумные сроки.                                                                                                                                                                                   |
| ЛОГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Я делаю правильные выводы из имеющихся фактов. Я могу быстро уловить связи и перейти к сути. Я умею быстро и точно обращаться с числами.                                                                                                                                                                                                                        |
| САМОУТВЕРЖДЕНИЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Я уверен в своих силах и чувствую себя способным удовлетворить возложенные на меня требования. Я также осознаю свои собственные потребности и цели, могу их уверенно выражать и представлять их вопреки мнениям и интересам других. Я четко отличаю себя от других.                                                                                             |
| САМОКОНТРОЛЬ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Я могу самостоятельно определить рабочие задачи и обязанности в своей среде и разработать шаги для их реализации. Я планирую и организую свой распорядок дня, исходя из своих личных целей; Я ответственно использую свои индивидуальные ресурсы.<br>Помимо своих рабочих обязанностей, я обеспечиваю баланс и расслабление, чтобы заботиться о своем здоровье. |
| УХОД                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Рабочие задания выполняю добросовестно, тщательно, полностью и надежно. Я также веду обзор и гарантирую, что документы организованы, а процессы и важные детали документированы.                                                                                                                                                                                |
| ОТВЕТСТВЕННОСТЬ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Я могу оценить последствия своих решений и сформировать собственное независимое суждение. Поэтому я действую осторожно и обдуманно, могу по инициативе брать на себя задачи, принимать решения и брать на себя ответственность за последствия внутри и снаружи.                                                                                                 |
| СЛОВЕСНОЕ ВЫРАЖЕНИЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Я могу проникнуть в суть мыслей, планов, целей и презентаций и ясно и точно объяснить их другим. Хотя я и ограничиваюсь самым необходимым, но все равно выражаюсь полностью и ясно. Для этого у меня в распоряжении обширный словарный запас. Я составляю грамматически правильные и полные предложения и могу на определенном уровне реагировать.              |
| ЦЕЛЕВЫЕ ДЕЙСТВИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Я ставлю перед собой амбициозные и достижимые цели с соответствующими шагами для их достижения. Я также могу разрабатывать и согласовывать цели вместе с другими. Кроме того, даже в сложных ситуациях или изменяющихся условиях я не упускаю из виду цели и продолжаю целеустремленно добиваться их в заданные сроки.                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНЫЕ КОМПЕТЕНТНОСТИ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ЭМПАТИЯ (= ЭМПАТИЯ)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Меня интересуют другие люди и их темы/ситуации, и я могу установить контакты в любое время. Я умею сопереживать проблемам других людей, могу слушать и обращать внимание на то, что и как мне сообщают другие. Я соблюдаю достаточную дистанцию, чтобы не брать на себя трудности других людей.                                                                                          |
| <b>СПОСОБНОСТЬ МОТИВИРОВАТЬ ДРУГИХ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Если я в чем-то убежден, я могу вдохновить других сделать это. Я обеспечиваю устойчивую готовность работать посредством положительных отзывов и признания предоставленных услуг.                                                                                                                                                                                                         |
| <b>МЕЖКУЛЬТУРНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Я осознаю преобладающие различия в разных культурах и знаю, что политические, экономические и социальные условия влияют на мышление. Я с уважением отношусь к другим культурам и поэтому могу общаться и работать с людьми из других культур.                                                                                                                                            |
| <b>КОММУНИКАЦИОННЫЕ НАВЫКИ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Я могу как установить контакты, так и начать разговор. Я также могу вести беседу с несколькими партнерами, внимательно слушать отдельных людей или поддерживать сложный диалог. Я также выражаю признательность и уважение своим собеседникам.                                                                                                                                           |
| <b>УПРАВЛЕНИЕ КОНФЛИКТАМИ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Я могу конструктивно рассматривать различные точки зрения и интересы в конфликтных ситуациях, я осознаю причины конфликтов, я могу рассматривать разные точки зрения и способен разрабатывать решения, при которых никто не останется в проигрыше.                                                                                                                                       |
| <b>КРИТИЧЕСКАЯ СПОСОБНОСТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Я могу решать проблемы и с признательностью отвечать на критику других людей или их работы, чтобы она была приемлемой и полезной для другого человека. Я могу принять другие точки зрения и благодарен за критические отзывы.                                                                                                                                                            |
| <b>КОМАНДНАЯ РАБОТА – ГОТОВНОСТЬ К СОТРУДНИЧЕСТВУ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| У меня есть способность определять и достигать цели вместе, честно и коллегиально, как команда. Я могу полностью посвятить себя общим целям. Более того, я могу конструктивно использовать свои навыки, а также справляться с критикой. Я также могу легко предоставить свою информацию и пойти на компромисс в пользу общих решений. Мне тоже не сложно принять и предложить поддержку. |
| <b>ТЕРПИМОСТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Я рассматриваю разнообразие как возможность для развития. Если другие мне не нравятся по-своему, я все равно принимаю их и допускаю другие мнения и ценности.                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>НАВЫКИ ВЕДЕНИЯ ПЕРЕГОВОРОВ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Я разрабатываю стратегии своего подхода, выгляжу уверенно и уверенно на переговорах и могу хорошо представлять свои собственные интересы. Я успешно и дипломатично достигаю общего результата со своими партнерами по переговорам.                                                                                                                                                       |
| <b>НАДЕЖНОСТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Я придерживаюсь правил и соглашений, которые я согласовал с другими. Другие могут положиться на то, что я говорю; Задачи выполняю с обещанным качеством.                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И РЕАЛИЗАЦИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>АНАЛИЗИРУЮЩАЯ СПОСОБНОСТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Я могу за короткое время уловить и организовать обширные и сложные связи, отфильтровать главное и представить их в общепонятной форме.                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>СПОСОБНОСТЬ ПРИСУЖДАТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| У меня есть способность воспринимать ситуации, людей или<br>Записывать процессы и оценивать их объективно и фактически так, чтобы на их основе можно было сделать выводы.                                                                                                                                                                                                |
| <b>УМЕНИЕ ДЕЛЕГИРОВАТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Я могу различать задачи, которые я могу поручить другим, и те, которые мне приходится выполнять самому. Я могу распознавать индивидуальные способности других и, следовательно, передавать задачи в соответствии с их сильными сторонами. Я верю в способности других, в то, что они могут самостоятельно справиться со своими задачами и взять на себя ответственность. |
| <b>СПОСОБНОСТЬ КОНТРОЛИРОВАТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Я могу определить задачи, требующие проверки, и применить необходимый уровень контроля, не вызывая подозрений.                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ НАВЫКИ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Я могу понять ситуацию и сделать из нее соответствующие выводы. Я могу перевести идеи и идеи в цели и содержание и разработать соответствующие шаги к действию. Я также принимаю во внимание существующие рамочные условия.                                                                                                                                              |
| <b>ОРИЕНТАЦИЯ НА КЛИЕНТА</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Я могу распознавать потребности клиентов/партнеров и т. д. и соответствующим образом удовлетворять их с точки зрения обслуживания и качества. Я показываю признательность своим клиентам; Я не пренебрегаю своими интересами и интересами своих клиентов.                                                                                                                |
| <b>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗНАНИЙ И ИНФОРМАЦИИ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Я знаю, что мне не нужно знать все; Однако я знаю, где найти какую информацию. Я могу отличить важное от неважного. Я имею представление о задачах/интересах других людей и могу предоставить им свою информацию в соответствующей форме.                                                                                                                                |
| <b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ НАВЫКИ – ПЛАНИРОВАНИЕ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Я могу перевести цели в рабочие задачи и оптимально использовать доступные ресурсы.<br>Я учитываю прошлый опыт, а также принимаю во внимание будущие разработки. Я могу координировать различные рабочие задачи друг с другом и ставить их в разумной последовательности.                                                                                                |
| <b>СПОСОБНОСТЬ РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Я вижу, что делает проблему проблемой; Я могу распознать связи между причиной и следствием. Опираясь на это, я могу выявить и оценить возможности и риски, связанные с проблемой, и разработать подходящие решения, одновременно привлекая к этому всех участников.                                                                                                      |
| <b>РИСК</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Я готов идти новыми и еще не обеспеченными путями. Однако я действую осторожно: могу адекватно оценить те или иные ситуации, получить информацию и привлечь экспертов к принятию решения. Исходя из этого, я взвешиваю возможности и риски, а также рискую неудачу, если она дает возможность получить новый опыт.                                                       |
| <b>УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ – УСТОЙЧИВОСТЬ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Даже когда нагрузка высока, я не позволяю себе отвлекаться, подхожу к своим задачам системно и сосредоточенно. Для меня это означает, что в стрессовых ситуациях я                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| может оставаться контролируемым и эмоционально стабильным и обеспечивать максимально стабильную работу. Я также уменьшаю стресс, который испытываю, с помощью подходящих занятий (например, занятий спортом).                                                            |
| ИНИЦИИРОВАТЬ И ВНЕДРЯТЬ ИЗМЕНЕНИЯ                                                                                                                                                                                                                                        |
| Я открыт новому и неизведанному. Я рассматриваю изменения как возможности для будущего. Мне нравится разрабатывать новые видения, и я осознаю новые условия и связанные с ними новые пути (решения). Я добиваюсь перемен, не упуская из виду других участников.          |
| ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Решаю поставленные задачи и цели в оговоренные сроки. Для более крупных проектов я всегда составляю график и придерживаюсь его. Я также обязательно даю себе время для этапов восстановления.                                                                            |
| ОБЗОР БУДУЩЕГО – ДАЛЬНЕЙШЕЕ МЫШЛЕНИЕ                                                                                                                                                                                                                                     |
| Я рассматриваю будущее развитие как вызов. Я могу оценить будущее развитие событий на основе информации, которую я получил сам, а также своих собственных соображений, и действовать соответственно и дальновидно. Я адаптирую свое поведение к своему видению будущего. |
| ПРОФЕССИОНАЛЬНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ КОМПЕТЕНЦИИ                                                                                                                                                                                                                                 |
| ПИСЬМЕННОЕ ВЫРАЖЕНИЕ                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Моя письменная речь очень ясна и понятна. Обладаю обширным словарным запасом и уверенным чувством стиля, что гарантирует выбор слов, соответствующих ситуации.                                                                                                           |
| ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ                                                                                                                                                                                                                                            |
| Я приобретаю необходимые знания, чтобы ответственно защищать окружающую среду и воздерживаться от поведения, оказывающего вредное воздействие на окружающую среду.                                                                                                       |
| ДРУГИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ:                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          |